



PALAIS NAMASKAR  
MARRAKECH

Spa

NAMASKAR

[WWW.PALAISNAMASKAR.COM](http://WWW.PALAISNAMASKAR.COM)

## RETROUVEZ TOUTE L'ÂME DU SPA NAMASKAR

Un lieu où le temps et le monde s'éclipsent, un havre de paix qui évoque le bien-être et une profonde sensation de détente, incarnant la tranquillité qui vous relie aux éléments de la philosophie Feng Shui dans un somptueux décor, une oasis de paix où votre énergie intérieure est revitalisée et votre aura externe restaurée.

Imprégnés de traditions ancestrales pour la promesse d'une beauté éternelle avec la connaissance de l'aromathérapie moderne, alliant les secrets des meilleurs ingrédients naturels au des extraits des huiles essentielles les plus purs, le Spa Namaskar véhicule avant tout une philosophie de vie empreinte de simplicité et d'authenticité, une parfaite alchimie entre rituels ancestraux et méthodes modernes.

Revitalisez votre corps et votre esprit avec nos soins stimulants pour le visage et le corps à base d'ingrédients naturels et des méthodes de massage conçues pour libérer vos tensions en partenariat avec la luxueuse gamme de produits Marocains BOTANIKA.

Ces produits sont en vente dans la boutique du spa pour que vous puissiez prolonger les bienfaits des soins et recréer l'ambiance du spa une fois de retour chez vous.



## FIND ALL THE SOUL OF THE SPA NAMASKAR

A place where time and world disappear, a heaven of peace that evokes a sense of well-being and deep relaxation, embodying the tranquility that connects you to the elements of Feng Shui philosophy in a sumptuous decor, an oasis of peace where your inner energy is revitalized and your external aura restored.

Infused with ancestral traditions for the promise of eternal beauty with the knowledge of modern aromatherapy, combining the secrets of the best natural ingredients with the extracts of the purest essential oils, the Namaskar Spa conveys above all a philosophy of life imbued with simplicity and authenticity, a perfect alchemy between ancestral rituals and modern methods.

Revitalize your body and mind with our stimulating face and body treatments based on natural ingredients and massage methods designed to release your tensions in partnership with the luxurious range of Botanika Moroccan products.

These products are available for purchase in the spa boutique so that you can extend the benefits of the treatments and recreate the spa ambiance once you return home.



---

## LES INSTALLATIONS DU SPA

Le Spa Namaskar s'étale sur une superficie de 650 m<sup>2</sup> et dispose de:

- Une réception Spa
- Un salon de beauté
- Un espace dédié pour la beauté des mains & pieds

Six cabines de soins dont :  
Une suite privée duo incluant :

- Hammam
- Tables de traitements duo

- Bassin de relaxation
- Espace de repos avec cheminée

Une suite privée duo incluant :

- Hammam
- Tables de traitements duo
- Espace de repos

Quatre cabines de soins incluant :

- Table de traitements
- Jardin intérieur

Toutes les cabines de soins sont polyvalentes et disposent d'un vestiaire et de commodités privatifs

### SUITES PRIVÉES DUO SPA

Sanctuaires privés disposant de leurs propres hammams, nos deux Spa Suites exceptionnelles sont une escapade enchantée menant à un monde de sérénité et de ressourcement, la plus vaste de ces deux suites possède en outre une cheminée et un bassin chauffé. Les deux suites sont idéales pour des soins duo.

---

## OUR SPA FACILITIES

The Namaskar Spa covers an area of 650 m<sup>2</sup> including :

- Spa reception
- Beauty salon
- Dedicated space for hand and foot care

Six treatment rooms including :  
A private duo suite including :

- Hammam
- Duo treatment tables
- Relaxation pool

• Rest area with fireplace  
A private suite for couples including :

- Hammam
- Duo treatment tables
- Rest area

Four treatment rooms including :

- Treatment tables
- Indoor garden

All treatment rooms are versatile and have their own private locker room and facilities

### PRIVATE COUPLES SPA SUITES

Private sanctuaries with their own hammams, our two exceptional Spa Suites are an enchanting getaway leading to a world of serenity and rejuvenation, the larger of these two suites also has a fireplace and heated pool. The two suites are ideal for couples treatments.





## LES SOINS SIGNATURE NAMASKAR BY BOTANIKA MARRAKECH

### Découvrez l'Art du Soin au Spa Namaskar

Au cœur de l'univers raffiné de notre spa, nous avons le plaisir de vous faire découvrir une expérience sensorielle unique, alliant tradition et innovation, à travers notre partenariat exclusif avec BOTANIKA MARRAKECH. Une invitation au voyage, où chaque soin est une immersion dans l'authenticité des rituels de beauté marocains, sublimée par des formules haut de gamme

Chaque soin proposé par BOTANIKA MARRAKECH est conçu pour offrir une réponse ciblée et spécifique aux besoins uniques de votre peau. Grâce à cette approche personnalisée, chaque soin devient un véritable rituel de beauté, adapté aux exigences de votre peau, pour un résultat immédiat et durable. Du visage aux pieds, chaque zone de votre corps bénéficie de l'attention et du soin qu'elle mérite, à travers des produits de haute qualité et des techniques de soin élaborées.

Offrez-vous un moment de luxe absolu et plongez dans un univers où chaque détail a été pensé pour votre bien-être. Laissez-vous envelopper par la douceur et l'authenticité des soins BOTANIKA MARRAKECH, et découvrez une nouvelle dimension du spa où tradition et innovation se rencontrent pour vous offrir une expérience inoubliable.

### Discover the Art of Care at Spa Namaskar

At the heart of our spa's refined universe, we are pleased to introduce you to a unique sensory experience that blends tradition and innovation, through our exclusive partnership with BOTANIKA MARRAKECH. An invitation to journey, where each treatment is an immersion into the authenticity of Moroccan beauty rituals, enhanced by high-end formulas.

Each treatment offered by BOTANIKA MARRAKECH is designed to provide a targeted, specific response to the unique needs of your skin. Thanks to this personalized approach, every treatment becomes a true beauty ritual, tailored to your skin's needs, ensuring immediate and lasting results. From your face to your feet, every part of your body receives the attention and care it deserves, using high-quality products and advanced techniques. Indulge in an absolute moment of luxury and immerse yourself in a world where every detail has been thoughtfully crafted for your well-being.

Let yourself be enveloped by the softness and authenticity of BOTANIKA MARRAKECH treatments, and discover a new dimension of the spa, where tradition and innovation meet to offer you an unforgettable experience.



1999

# BOTANIKA

MARRAKECH



7 SPA NAMASKAR



## LES SOINS DE VISAGE

Offrez à votre peau un soin sur mesure, adapté à ses besoins et aux effets que vous souhaitez obtenir. Nos soins du visage sont conçus pour réhydrater, revitaliser et rajeunir votre teint, tout en vous offrant un moment de relaxation absolue.

### **Révéléateur Jeunesse :** 75 min 1500 MAD

Redonne éclat et fermeté à la peau, atténuant les signes de l'âge pour un teint visiblement plus jeune et revitalisé.

### **Douceur Apaisante :** 60 min 1200 MAD

Calme et hydrate les peaux sensibles, offrant confort et fraîcheur immédiats pour un teint apaisé et revitalisé.

### **Réparateur Éclat :** 60 min 1200 MAD

Régénère la peau, atténue les imperfections et redonne éclat et luminosité au teint. Idéal pour les peaux fatiguées.

### **Hydra Sublime :** 60 min 1200 MAD

Offre une hydratation intense et durable, revitalisant la peau pour un teint lumineux, doux et éclatant. Parfait pour les peaux déshydratées, il redonne confort et souplesse dès la première application.

### **Regard Lift Intense :** 30 min 700 MAD

Réduit les signes de fatigue et lifte le contour des yeux, offrant un regard plus reposé, raffermi et lumineux.

## FACIAL TREATMENTS

Treat your skin to a personalized care, tailored to its needs and the results you wish to achieve. Our facial treatments are designed to rehydrate, revitalize, and rejuvenate your complexion, while offering you a moment of complete relaxation.

### **The Youth Revealing:** 75 min 1500 MAD

Restores radiance and firmness to the skin, reducing the signs of aging for a visibly younger and revitalized complexion.

### **The Soothing Comfort:** 60 min 1200 MAD

Calms and hydrates sensitive skin, providing immediate comfort and freshness for a soothed and revitalized complexion.

### **The Radiance Repair:** 60 min 1200 MAD

Regenerates the skin, reduces imperfections, and restores radiance and luminosity to the complexion. Ideal for tired skin.

### **The Hydra Sublime:** 60 min 1200 MAD

Provides intense and long-lasting hydration, revitalizing the skin for a radiant, smooth, and glowing complexion. Perfect for dehydrated skin, it restores comfort and suppleness from the very first application.

### **The Intense Lift Eye:** 30 min 700 MAD

Reduces signs of fatigue and lifts the eye contour, providing a more rested, firmed, and radiant look.





---

## MASSAGES SIGNATURE

Découvrez l'art du massage revisité par Botanika, une expérience sensorielle unique qui régénère et revitalise en profondeur.

**Massage Relaxant :** 60/90 min 1200 MAD  
Un massage doux et apaisant qui soulage le stress et favorise la détente profonde. 1600 MAD

**Massage Tonique :** 60 min 1200 MAD  
Active la circulation et redonne vitalité au corps, offrant énergie et sensation de bien-être.

**Massage à la Bougie :** 60/90 min 1300 MAD  
Un massage effectué avec de l'huile fondue à partir d'une bougie spéciale, offrant une sensation de chaleur et de relaxation. 1700 MAD

**Massage aux Pierres Chaudes :** 60/90 min 1300 MAD  
Utilise des pierres chauffées pour détendre les muscles et améliorer la circulation sanguine. 1700 MAD

**Réflexologie Plantaire :** 30 min 700 MAD  
Massage ciblé des zones réflexes des pieds pour rétablir l'équilibre et apaiser les tensions. Une stimulation des points réflexes suivie d'un massage relaxant pour un lâcher-prise total.

**Massage cuir chevelu :** 30 min 700 MAD  
Détend le cuir chevelu, soulage les maux de tête et favorise une sensation de calme et de relaxation.

Discover the art of massage redefined by Botanika, a unique sensory experience that deeply regenerates and revitalizes.

**Relaxing Massage:** 60/90 min 1200 MAD  
A gentle and soothing massage that relieves stress and promotes deep relaxation. 1600 MAD

**Tonic Massage:** 60 min 1200 MAD  
Stimulates circulation and restores vitality to the body, providing energy and a sense of well-being.

**Candle Massage:** 60/90 min 1300 MAD  
A massage using melted oil from a special candle, providing a soothing warmth and deep relaxation. 1700 MAD

**Hot Stone Massage:** 60/90 min 1300 MAD  
Uses heated stones to relax muscles and improve blood circulation. 1700 MAD

**Foot Reflexology:** 30 min 700 MAD  
A targeted massage of the reflex zones on the feet to restore balance and ease tension. Reflex points are stimulated, followed by a relaxing massage for complete release and relaxation.

**Ultimate Scalp Massage:** 30 min 700 MAD  
Relaxes the scalp, relieves headaches, and promotes a sense of calm and relaxation.





---

## RITUELS HAMMAM

Découvrez l'art du bien-être avec les soins signature Botanika au Hammam. Une expérience authentique qui allie traditions ancestrales et rituels de beauté modernes, utilisant des produits naturels et raffinés pour purifier, nourrir et revitaliser la peau.

### **Rituel signature Namaskar :** 60 min 1100 MAD

Notre rituel signature avec des soins complets pour une expérience de relaxation ultime, incluant des massages, des traitements du corps et des soins au néroli.

### **Hammam Beldi Eucalyptus :** 45 min 800 MAD

Un hammam traditionnel aux bienfaits purifiants, enrichi d'huile essentielle d'eucalyptus pour détoxifier et revitaliser la peau.

### **Rituel Épice Revitalisant :** 30 min 700 MAD

Un hammam aux épices orientales, réchauffant et énergisant, qui stimule les sens tout en offrant un gommage purifiant.

### **Rituel Rose Divine :** 30 min 700 MAD

Un hammam délicat avec des senteurs de rose, offrant un soin doux et hydratant, parfait pour apaiser et nourrir la peau.

Discover the art of well-being with Botanika's signature treatments at the Hammam. An authentic experience that blends ancient traditions with modern beauty rituals, using natural and refined products to purify, nourish, and revitalize the skin.

### **Namaskar Signature Ritual :** 60 min 1100 MAD

Our signature ritual with complete treatments for an ultimate relaxation experience, including massages, body treatments, and neroli-infused care.

### **Beldi Eucalyptus Hammam :** 45 min 800 MAD

A traditional hammam with purifying benefits, enhanced with eucalyptus essential oil to detoxify and revitalize the skin.

### **Spice Ritual Hammam :** 30 min 700 MAD

A hammam with oriental spices, warming and energizing, that stimulates the senses while providing a purifying scrub.

### **Divine Rose Hammam :** 30 min 700 MAD

A delicate hammam infused with rose scents, offering a gentle and hydrating treatment, perfect for soothing and nourishing the skin.





## LES PARCOURS NAMASKAR

### BEAUTÉ FÉMININE

Un soin complet dédié à votre beauté féminine, ce rituel à la rose apaise les tensions et favorise une relaxation profonde

- Rituel Rose Divine 30 min
- Massage Relaxant 45 min
- Brushing

### BEAUTÉ MASCULINE

Un soin complet dédié à la beauté masculine, ce rituel aux épices allie massage tonique et manucure pour revitaliser et raffermir le corps, offrant ainsi un moment de détente et de bien-être ultime.

- Rituel Épice Revitalisant 30 min
- Massage Tonique 30 min
- Manicure

### NAMASKAR EXPRESS

- Rituel au choix 30 min
  - \* Rituel Rose Divine
  - \* Rituel Épice Revitalisant
- Massage au choix 30 min
  - \* Tonique ou Relaxant

## THE NAMASKAR JOURNEYS

### JOURNEY FOR HER

A complete treatment dedicated to feminine beauty, this rose ritual soothes tension and promotes deep relaxation.

- Divine Rose Ritual 30 min
- Relaxing Massage 45 min
- Blow-dry

### JOURNEY FOR HIM

A complete treatment designed for masculine wellness, this spice-infused ritual combines a toning massage and manicure to revitalise and firm the body, offering the ultimate moment of relaxation and well-being.

- Revitalising Spice Ritual 30 min
- Toning Massage 30 min
- Manicure

### NAMASKAR EXPRESS

- Ritual of your choice 30 min
  - \* Divine Rose Ritual
  - \* Revitalising Spice Ritual
- Massage au choix 30 min
  - \* Toning or Relaxing





## ESSENTIELS BEAUTÉ

### SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Manicure orientale - Avec pose vernis ou French	700 MAD
Pedicure orientale - Avec pose vernis ou French	900 MAD
Pose vernis	300 MAD
Pose French	400 MAD
Pose semi-permanente	900 MAD
Depose vernis semi-permanent	500 MAD
Manicure pour homme	500 MAD
Pedicure pour homme	700 MAD

### ÉPILATIONS

Sourcils & duvet	300 MAD
Aisselles	400 MAD
Demi-bras	500 MAD
Bras	600 MAD
Maillot	600 MAD
Maillot intégral	900 MAD
Demi-jambes	600 MAD
Jambes complètes	900 MAD
Torse ou ventre	600 MAD
Dos	900 MAD

### LE STUDIO : COIFFURE

Soin capillaire hydratant by Botanika	600 MAD
Brushing cheveux courts	400 MAD
Brushing cheveux long	600 MAD
Coupe + Brushing	900 MAD
Coupe pour homme	500 MAD
Barbe	300 MAD

### HAND AND FOOT CARE

Oriental manicure - With varnish or French application	700 MAD
Oriental pedicure - With varnish or French application	900 MAD
Polish application	300 MAD
French Manicure	400 MAD
Semi-permanent	900 MAD
Polish Application Semi-permanent Polish	500 MAD
Manicure for men	500 MAD
Pedicure for men	700 MAD

### HAIR REMOVAL

Eyebrows & Upper lip	300 MAD
Underarms	400 MAD
Half Arms	500 MAD
Full Arms	600 MAD
Bikini	600 MAD
Full Bikini	900 MAD
Half legs	600 MAD
Full legs	900 MAD
Chest or Belly	600 MAD
Back	900 MAD

### HAIR CARE STUDIO

Hydrating hair treatment by Botanika	600 MAD
Short hair blowout	400 MAD
Long hair blow-dry	600 MAD
Haircut + Blow-dry	900 MAD
Men's haircut	500 MAD
Beard Trim	300 MAD







## L'ESPACE FITNESS

Notre espace fitness, vous accueille tous les jours, entre 7h00 et 23h00. Nous vous proposons un large choix de cours collectifs ainsi que des séances d'entraînement privé. Idéalement situé face au jardin luxuriant et baigné de lumière, l'Espace Fitness est ouvert sur large baie vitrée qui procure un sentiment d'évasion et stimule votre intensité d'entraînement. Le Fitness est doté des équipements de dernier cri tels que des machines cardio-training de la marque «Technogym». Notre coach sportif Aziz vous accompagnera dans votre parcours d'entraînements.

## THE FITNESS AREA

Our fitness area welcomes you every day from 7:00 am to 11:00 pm, we offer a wide selection of group classes as well as private training sessions, Ideally located facing the lush garden and bathed in natural light, the Fitness Area is open to a large bay window that provides a feeling of escape and stimulates your training intensity. The Fitness Area is equipped with state-of-the-art equipment such as cardio-training machines from the «Technogym» brand. Our sports coach Aziz will accompany you in your training journey.



## PARCOURS JOGGING

Un parcours de jogging de 900 m est disponible au sein de l'établissement, parcourant le contour du Palais Namaskar.

## COURS DE YOGA

Pour ceux qui n'auraient encore jamais goûté aux bienfaits réputés de la pratique du yoga, le Palais Namaskar s'avèrera le lieu idéal pour se lancer dans cette aventure.

## COACHING PRIVÉ

Notre coach expérimenté vous aidera à développer des programmes de remise en forme personnalisés afin que vous puissiez profiter au maximum des séances d'entraînement.

Boxing

Swiss ball class Aquagym (selon saison)

Stretching

Training circuit

Yoga session

Séance privé 60 min : à partir de 500 MAD

Pour toute réservation et information,  
veuillez vous adresser à la réception  
du spa.

## JOGGING COURSE

A 900 m jogging course is available within the property, running around the perimeter of Palais Namaskar.

## YOGA CLASSES

For those who have not yet experienced the reputed benefits of yoga practice, Palais Namaskar is the ideal place to embark on this adventure.

## PRIVATE COACHING

Our experienced coach will help you develop personalized fitness programs so you can make the most of your training sessions.

Boxing

Swiss ball class Aquagym (depending on season)

Stretching

Training circuit

Yoga session

Private 60 min session: Starting at 500 MAD.

For Bookings and information,  
please contact the spa reception.



## INFORMATIONS UTILES

### Rendez-vous

Nous vous recommandons de réserver vos soins en avance.  
En vous présentant vous-même à la réception du spa.  
Depuis votre chambre : composez le 12 .  
Depuis l'extérieur: +212 (0) 524 299 860 .  
Reservation@palaisnamaskar.com

### Heure d'arrivée

Afin de vivre pleinement votre expérience, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### Retard

En cas de retard, nous ne pouvons garantir que le soin sera effectué dans son intégralité. Toutefois, si notre planning nous le permet, nous serions ravis de faire la totalité du temps de votre soin.

### Objets de valeur

Nous recommandons à nos hôtes de laisser leurs objets de valeur dans le coffre-fort mis à leur disposition en chambre et dans les cabines. L'hôtel se décharge de toutes responsabilités de perte ou vol d'objets.

### Santé & Confort

Lors de la réservation, veuillez nous indiquer tous les éléments relatifs à votre état de santé ou si vous êtes enceinte. Vos informations nous permettront de vous accompagner pour choisir un soin adapté à vos besoins et à vos attentes. Pour votre santé et confort, nous vous demanderons de remplir une fiche de consultation avant votre soin.

### Tenue vestimentaire

Nous mettons gracieusement à votre disponibilité un peignoir, des chaussons et des sous vêtements jetables pour vos soins.

### Ambiance du spa

Afin de conserver une ambiance sereine et propice à la relaxation, nous vous indiquons que la consommation d'alcool et de cigarette est interdite au spa.

## USEFUL INFORMATION

### Appointment

We recommend that you book your treatments in advance  
· By presenting yourself at the reception of the spa ·  
From your room: dial 12 ·  
From outside: +212 (0) 524 299 860  
· Reservation@palaisnamaskar.com

### Arrival time

In order to fully enjoy your experience, we invite you to arrive 15 minutes before your appointment time.

### Delay

In case of delay, we cannot guarantee that the treatment will be completed in its entirety. However, if our schedule permits, we would be happy to do the full time of your treatment.

### Objects of value

We recommend that our guests leave their valuables in the safe provided in their room and in the cabins. The hotel is not responsible for any loss or theft of objects.

### Health & Comfort

When you make your reservation, please tell us about your health condition or if you are pregnant. Your information will allow us to help you choose a treatment adapted to your needs and expectations. For your health and comfort, we will ask you to fill out a consultation form before your treatment.

### Dress code

We provide you with a bathrobe, slippers and disposable underwear free of charge for your treatments

### Spa Ambiance

To preserve a serene and relaxing atmosphere, please note that the consumption of alcohol and smoking are not permitted within the spa.











Route de Bab Atlas, No.88/69, Province Syba - Marrakech, Maroc  
+212 (0) 524 29 98 00 | reservation@palaisnamaskar.com

[www.palaisnamaskar.com](http://www.palaisnamaskar.com)